

EVA Egchel 2016

**EVA** Egchelse Vrouwen Actief

Secretaris: Gerrie  
Houtakkers Kempstraat 22a 5987  
AH Egchel Telefoon: 077-  
3073024 Email

IBAN nr.: NL74RABO0120792435



---

**Omdat wij vaker constateren dat mensen zich opgeven en toch niet verschijnen zijn wij helaas genoodzaakt bij wegblijven of afmelden zonder geldige reden de gemaakte kosten voor de koffietafel bij U in rekening te brengen.**

**DINSDAG 10 JANUARI 2017:** Jaarlijkse kienavond.



---

**DINSDAG 8 NOVEMBER 2016**

**EVA avond over “Marokkaanse Integratie”**

**Mevrouw Latifa Ruana kwam samen met haar vriendin ons iets vertellen over de integratie van de Marokkaanse vrouw in de Nederlandse samenleving.**

**Over de Marokkaanse cultuur, tradities, gebruiken en het geloof kregen wij van deze dames goede uitleg.**

**Veel vragen van onze leden hebben ze beantwoord.**

**Ook werden er overheerlijke koekjes en diverse marokkaanse hapjes geserveerd, allemaal met veel zorg bereid. Een geslaagde, interessante avond!**





---

**Op dinsdag 11 oktober was de creatieve EVA avond.**

**We hebben met 17 dames een betonsieraad gemaakt o.l.v. Hannie Leenders.**

**Het was een erg leuke gezellige avond, heel ontspannen en niet moeilijk om dit sieraad te maken. Zoals de foto laat zien waren 17 verschillende creaties het prachtige resultaat !**







**Dinsdag 13 September 2016:**

**fietstocht naar de “Vergeeten Groenten” in Beesel.**

Dinsdag 13 september hebben we met vrouwenvereniging EVA een bezoek gebracht aan de historische groentehof in Beesel. Om 13.00 uur vertrokken we met 13 dames met de fiets in de hitte richting Beesel. Daar aangekomen stond onze gids Arno Luyendijk al klaar om een rondleiding te verzorgen. In de tuin keken we onze ogen uit. Hij vertelde o.a. over het Buggenummer muuske en de Chioggia biet. Ook liet hij ons diverse "vergeten" groenten proeven. Daarna hadden we koffie/thee en worteltjestaart met als versiering een eetbare bloem, genaamd Indische kers. Als afsluiting kregen we nog een lekker likeurtje waarna we om 16.30 uur huiswaarts keerden.

Het was een gezellige middag.





---

## **DINSDAG 14 JUNI 2016: AVONDEXCURSIE:**

**Bezoek aan kliniek ALIZONNE te Meijel**

**EVA heeft een workshop bijgewoond van Jeanette Kompier.**

**We werden in 5 groepen verdeeld en iedere groep kreeg een recept om samen te maken, waarna iedereen kon proeven wat andere groep gemaakt had.**

**Zo was er een smoothie gemaakt, 2 x koekjes, een frisdrank en een soort omelet.**

**De recepten zijn verkrijgbaar door een e-mailtje naar EVA te sturen.**

Het was een zeer geslaagde avond.







---

## **Dinsdag 10 mei 2016: avond over “coaching gezondere levensstijl”.**

Aanvang: 20.00 uur in gemeenschapshuis 't Erf.

Deze avond wordt verzorgd door **Jeannette Kompier**.

Zij komt ons deze avond wat vertellen en laten proeven over een gezondere levensstijl . Zij geeft uitgebreide uitleg over voeding: Wat is niet gezond aan onze westerse voeding en welke klachten komen daar uit voort. Wat zijn gezondere alternatieven, wat is een gezond voedingspatroon en hoe pas je dit toe in je dagelijkse gang van zaken. De reacties van je eigen lichaam leren verstaan.

Maar de pijlers van een gezonde levensstijl zijn niet alleen een gezond lichaam (voeding en beweging) maar ook een gezonde geest. Wat is een gezonde geest en hoe hou je de geest gezond? Over de kracht van het leven in het hier en nu en over de mogelijkheden van een verhoogd bewustzijn vertelt ze ook nog meer.

Bewustzijnscoach : wat is coaching, hoe werkt coaching, waarin verschilt een bewustzijnscoach van een andere coach. Wat kan een coach voor je (gezonde levensstijl) betekenen.

We gaan ook nog aan de slag om gezonde recepten (drankjes en kleine hapjes) te maken . Deze kunnen daarna geproefd en gekeurd worden. We moeten natuurlijk weten hoeveel mensen aanwezig zijn voor deze avond dus opgave is noodzakelijk.

**Opgave vóór vrijdag 22 april**

Middels onderstaand strookje in de bus bij Corry Joosten, Kapl. Nausstraat 9

Of per mail aan: [evaegchel@hotmail.com](mailto:evaegchel@hotmail.com)

---

**Dinsdag 12 april: Avond over Vrijwillige Euthanasie.**

**Aanvang: 20.00 uur in gemeenschapshuis 't Erf.**

**Deze avond wordt verzorgd door dhr. Loe Lambrichts**

**Iedereen weet dat hij eens zal sterven. Maar onder welke omstandigheden dat gebeurt, weet niemand. Op hoge leeftijd in je slaap overlijden is voor velen een mooie dood. Maar je kunt ook ongeneeslijk ziek worden, een hartstilstand krijgen, dement worden of in coma raken. Hoe zorg je dan voor een goede dood?**

**Wat gebeurt er met je als je jouw wil niet meer kunt uiten? En vooral: hoe moeten de behandelend arts, jouw naasten of de gevolmachtigde dan handelen?**

**Loe Lambrichts van de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE) geeft tijdens deze avond antwoord op deze vragen en legt uit hoe je verwarring rondom het eigen levenseinde kunt voorkomen.**

**Kortom dames, een avond met een onderwerp waar iedereen in zijn/haar leven mee te maken kan krijgen, dus wij hopen op een goede opkomst.**

---

**Nationale Vrouwendag op 8 maart**

**Afgelopen dinsdag 8 maart was het nationale vrouwendag.**

**Op deze avond zijn we op bezoek geweest bij de bekende zakenvrouw Ria Joosten.**

**We werden gastvrij ontvangen met een kop koffie of thee.**

**Ria heeft heel enthousiast verteld over de gehele ontwikkeling van haar bedrijf.**

**Ze heeft zich in de loop der jaren opgewerkt en een gerenommeerd cateringbedrijf opgebouwd met 140 mensen in dienst.**

**De kroon op haar werk was de benoeming tot zakenvrouw van het jaar in 2014. Hiervoor is ze uitgenodigd door koning Willem Alexander en koningin Maxima.**

**De presentatie is vervolgd met een rondleiding.**

**Het was een boeiende en gezellige avond die afgesloten werd met een drankje.**







---

## **DINSDAG 8 MAART 2016:**

### **Bezoek aan Ria Joosten Catering: Doorbrand 2, 6068 PK Neer**

In het kader van de Nationale Vrouwendag op 8 maart hebben wij Ria Joosten (bekende zakenvrouw) benaderd om op deze dag een lezing voor de EVA leden te verzorgen.

Zij heeft hier enthousiast op gereageerd en de moeite genomen om voor ons een erg leuk, interessant en gezellig programma samen te stellen voor deze avond.

**20.00 uur: samenkomst op eigen gelegenheid bij Ria Joosten Catering op bovenstaand adres.**

**Ontvangst met koffie /thee en iets lekkers.**

**20.15 uur: Ria geeft een presentatie / speech.**

**21.00 uur: pauze, waarin ons een non-alcoholisch drankje wordt aangeboden.**

**21.15 uur: tweede gedeelte van de presentatie /lezing en er is ruimte voor een rondleiding.**

**22.00 uur: einde van deze interessante, mooie avond. Bedankt Ria !**

**WOENSDAG 30 MAART**

**2016:**

**FILMAVOND BIJ DOK 6: Samen met "Eigewiës Beringe"**

**FILM "SUFFRAGETTE" ( met o.a. Meryl Streep en Carey Mulligan)**



**Aanvang 20.00 uur.**

We verwachten jullie allemaal op eigen gelegenheid om 20.00 uur bij DOK 6.

We worden ontvangen met een kop koffie / thee. De film begint om 20.30 uur.

**Beschrijving film:**

*Het krachtige drama van Sarah Gavron is de eerste speelfilm over de werkelijke strijders bij de Suffragettes. Dat waren niet de hoog opgeleide vrouwen uit de hoogste klassen, maar de arbeidsters die ervoeren dat hun vreedzame protesten tot niets leidden.*

*De film vertelt het waargebeurde verhaal over de suffragettebeweging in 1912 in Groot-Brittannië, hun strijd voor vrouwenrechten en vooral voor het vrouwenkiesrecht. Maud, een fabrieksarbeidster met een man en een zoon, wordt door de voortvluchtige politieke activiste Emmeline Pankhurst overtuigd om zich aan te sluiten bij de vrouwenbeweging. Door middel van onder andere hongerstakingen en nachtelijke brandstichting binden de vrouwen een strijd aan met de autoriteiten en de politieke discriminatie van de vrouwen in het algemeen. De vrouwenbeweging is niet bang om geweld te gebruiken om hun doel te bereiken.*

Kosten bedragen € 8,00 inclusief koffie / thee en een consumptiebon, bij opgave te voldoen.

Opgave vóór 25 februari: hiervoor zijn 2 mogelijkheden:

met onderstaand strookje en contant geld bij Corry Joosten, Kapl. Nausstraat 9

1 per mail aan bovenstaand mailadres en dan meteen € 8,00 overboeken op bovenstaand IBAN nr.

.2 n.v. EVA Egchel, met vermelding: FILM en uw voor- en achternaam, zodat de betaling ook vóór 25 februari binnen is.

Opgavestrookje film 30 maart: betaling € 8,00:

---

Op dinsdag 2 februari heeft EVA haar jaarvergadering gehad.

De jubilarissen Tiny Kempen, Karin Franken en Toos Joosten zijn gehuldigd met een bloemetje. Ze zijn alle drie 25 jaar lid. Daarna zijn ze door alle leden gefeliciteerd.

Hannie Beentjes is als voorzitter afgetreden en wordt opgevolgd door Gert Swinkels. We danken Hannie voor het vele werk in de afgelopen 10 jaren.

Mien de la Roy is weer herkozen als bestuurslid.

De avond werd afgesloten met een optreden van het koor "Breetse Bluf" uit Maasbree.



Op dinsdag 5 januari hebben we weer onze jaarlijkse kienavond gehouden.

Het was weer gezellig druk en we hebben geproost op het nieuwe jaar.

Velen zijn met een leuke prijs naar huis gegaan.

