

Lezing Mimakkus Mief - Eva Egchel op 10 april 2018

Antoinette Kruijk geeft met veel enthousiasme een inspirerende lezing over de passie voor haar werk als contactclown Mief.

Ze heeft bij de stichting Mimakkus hiervoor een opleiding gedaan, nadat ze bijna 30 jaar in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking heeft gewerkt.

De Mimakkusmethode helpt contact te maken met mensen voor wie taal niet meer vanzelfsprekend is. Denk aan mensen met dementie of een verstandelijke beperking.

Als contactclown Mief geeft ze de ander de regie en gaat ze mee in zijn of haar belevingswereld. Zo ontstaan de mooiste contactmomenten.

Het doel is contact maken, van hart tot hart, met een betere kwaliteit van leven voor de cliënt.



Als Mimakker Mief hanteert ze een belevingsgerichte benaderingswijze. Vanuit rust en respect, bewust de tijd nemen voor iemand. Ze stemt haar emotie, tempo en belevingswereld af op de kwetsbare mens.

Haar rode clownsneus is het kleinste masker. Als ze dit draagt, mag en kan alles.

Antoinette gebruikt de techniek van de clownerie. Met name de non-verbale expressiemogelijkheden van het lichaam, manieren van ademhalen en het gebruik van de stem. Ze zorgt voor rust, zet haar eigen gedachten opzij, benadert de ander met respect en probeert aan te sluiten op het communicatieniveau van de ander. Communicatie bestaat voor 70% uit lichaamstaal.



Op de foto chicken Lies, die ze gedoneerd heeft gekregen i.v.m. de begeleiding van Lies.

Als clown heeft ze drie outfits:

- Lapjesbroek voor de mensen met een verstandelijke beperking
- Kostuum gemaakt van een oud gordijn voor mensen met dementie
- Een outfit voor feesten en partijen

Na de pauze kwam Antoinette terug als contactclown Mief in de 'gordijn' outfit 😊.

Gewoon tussen de dames gaan zitten en 'afstemmen' ... kijken wat er gebeurt.



Ze sluit haar lezing af met een gedichtje van Toon Hermans.



Aanwezig: 32 leden

In het begin van de avond had Gert nog een mededeling van huishoudelijk aard.
Het bestuur van EVA heeft besloten dat voor toekomstige activiteiten geldt '**betalen = opgeven**', een aparte mail sturen is dan *niet* meer nodig. Bij voorkeur betalen via bank met vermelding van voor- en achternaam. Mocht dit niet lukken, dan kunnen jullie de envelop voortaan bij Ellen Gommans in de bus doen.